

Педиатр ДМДП №1

Сек. Г.Л. Се

«30» 08 2017г.



Заведующий ДОУ №26

И.Г. Зелинская

«30» 08 2017г.

**Режим дня младшей группы на холодный период года**

| | |
|---|---------------|
| Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.55 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 10.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки | 12.00 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.10 |
| Полдник | 15.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 15.30 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30 – 19.00 |

Педиатр ДМДП №1

Заведующий ДОУ №26

Рек Н.А. 4

И.Г. Зелинская

«30» 08 2017г.

«30» 08 2017г.

*Режим дня второй группы раннего**возраста на*

| | |
|--|---------------|
| <i>Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика</i> | 7.00 – 8.00 |
| <i>Подготовка к завтраку, завтрак</i> | 8.00 – 8.30 |
| <i>Самостоятельная деятельность</i> | 8.30 - 9.00 |
| <i>Организованная образовательная деятельность</i> | 9.00 – 9.30 |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка</i> | 9.30 – 11.20 |
| <i>Возвращение с прогулки</i> | 11.20 – 11.45 |
| <i>Подготовка к обеду, обед</i> | 11.45 – 12.30 |
| <i>Подготовка ко сну, дневной сон</i> | 12.30 – 15.00 |
| <i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i> | 15.00 – 15.10 |
| <i>Полдник</i> | 15.10 |
| <i>Игры, самостоятельная деятельность</i> | 15.10 – 15.30 |
| <i>Подготовка к ужину, ужин</i> | 15.30 – 16.00 |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка</i> | 16.30 – 19.00 |

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Педиатр ДМДП №1

Гек Н. С. Г
«30» 08 2017г.

Заведующий ДОУ №26



И.Г. Зелинская

ДОУ №26

2017г.

Режим дня первой группы раннего возраста

| | |
|---|---------------|
| Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.30 |
| Самостоятельная деятельность | 8.30 – 9.00 |
| Подготовка и проведение игры – занятия | 9.00 – 9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30 – 11.00 |
| Возвращение с прогулки | 11.00 – 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.10 |
| Полдник | 15.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 15.30 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30 – 19.00 |

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Педиатр ДМДП №1

Рис. Н. 45

«*30*» *08* 2017г.



Режим дня детей среднего дошкольного возраста на холодный период года

| | |
|--|----------------------|
| <i>Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика</i> | <i>7.00 – 8.25</i> |
| <i>Подготовка к завтраку, завтрак</i> | <i>8.25 – 8.55</i> |
| <i>Организованная образовательная деятельность</i> | <i>9.00 – 10.00</i> |
| <i>Игры, подготовка к прогулке, прогулка</i> | <i>10.10 – 12.10</i> |
| <i>Возвращение с прогулки</i> | <i>12.10 – 12.30</i> |
| <i>Подготовка к обеду, обед</i> | <i>12.30 – 13.00</i> |
| <i>Подготовка ко сну, дневной сон</i> | <i>13.00 – 15.00</i> |
| <i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i> | <i>15.00 – 15.25</i> |
| <i>Полдник</i> | <i>15.10</i> |
| <i>Игры, труд, самостоятельная деятельность</i> | <i>15.10 – 16.15</i> |
| <i>Подготовка к ужину, ужин</i> | <i>16.15 – 16.30</i> |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка</i> | <i>16.30 – 19.00</i> |

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Педиатр ДМДП №1


«30» 08 2017г.



Заведующий ДОУ №26

И.Г. Зелинская

ДОУ №26

2017г.

Режим дня детей старшего дошкольного возраста на холодный период года

| | |
|--|---------------|
| <i>Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика</i> | 7.00 – 8.30 |
| <i>Подготовка к завтраку, завтрак</i> | 8.30 – 8.55 |
| <i>Организованная образовательная деятельность</i> | 9.00 – 10.35 |
| <i>Игры, подготовка к прогулке, прогулка</i> | 10.35 - 12.25 |
| <i>Возвращение с прогулки</i> | 12.25 – 12.40 |
| <i>Подготовка к обеду, обед</i> | 12.40 – 13.10 |
| <i>Подготовка ко сну, дневной сон</i> | 13.10 – 15.00 |
| <i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i> | 15.00 – 15.25 |
| <i>Полдник</i> | 15.10 |
| <i>Игры, труд, самостоятельная деятельность</i> | 15.20 – 16.20 |
| <i>Подготовка к ужину, ужин</i> | 16.20 – 16.30 |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка</i> | 16.30 – 19.00 |

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Педиатр ДМДП №1

Р.А.А. К

«30» 08 2017г.

Заведующий ДОУ №26

И.Г. Зелинская

ДОУ №26
«30» 08 2017г.



**Режим дня подготовительной к школе группы детей дошкольного возраста
на холодный период года**

| | |
|---|---------------|
| Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.55 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50 - 12.35 |
| Возвращение с прогулки | 12.35 – 12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.45 – 13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.15 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.10 |
| Полдник | 15.10 |
| Игры, труд, самостоятельная деятельность | 15.10 – 16.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.20 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30 – 19.00 |