

Педиатр ДМДП №1

Сек. Г.Л. Се

«30» 08 2017г.



Заведующий ДОУ №26

И.Г. Зелинская

«30» №26 08 2017г.

**Режим дня младшей группы на холодный период года**

Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Полдник	15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Подготовка к ужину, ужин	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 19.00

Педиатр ДМДП №1

Заведующий ДОУ №26

Рек Н.А. 4

И.Г. Зелинская

«30» 08 2017г.

«30» 08 2017г.

*Режим дня второй группы раннего**возраста на*

<i>Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика</i>	7.00 – 8.00
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.00 – 8.30
<i>Самостоятельная деятельность</i>	8.30 - 9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	9.30 – 11.20
<i>Возвращение с прогулки</i>	11.20 – 11.45
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.45 – 12.30
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30 – 15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00 – 15.10
<i>Полдник</i>	15.10
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	15.10 – 15.30
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	15.30 – 16.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	16.30 – 19.00

Педиатр ДМДП №1

Гек Н. С. Г
 «30» 08 2017г.

Заведующий ДОУ №26



И.Г. Зелинская

ДОУ №26

2017г.

Режим дня первой группы раннего возраста

Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Подготовка и проведение игры – занятия	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.00
Возвращение с прогулки	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Полдник	15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Подготовка к ужину, ужин	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 19.00

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Педиатр ДМДП №1

Григорьев И. С.

«*30*» *08* 2017г.

Заведующий ДОУ №26

И.Г. Зелинская

«*30*» *08* 2017г.



Режим дня детей среднего дошкольного возраста на холодный период года

<i>Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика</i>	<i>7.00 – 8.25</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.25 – 8.55</i>
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	<i>9.00 – 10.00</i>
<i>Игры, подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.10 – 12.10</i>
<i>Возвращение с прогулки</i>	<i>12.10 – 12.30</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.30 – 13.00</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>13.00 – 15.00</i>
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	<i>15.00 – 15.25</i>
<i>Полдник</i>	<i>15.10</i>
<i>Игры, труд, самостоятельная деятельность</i>	<i>15.10 – 16.15</i>
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>16.15 – 16.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.30 – 19.00</i>

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Педиатр ДМДП №1


«30» 08 2017г.

Заведующий ДОУ №26


И.Г. Зелинская
ДОУ №26
«30» 08 2017г.

Режим дня детей старшего дошкольного возраста на холодный период года

<i>Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика</i>	7.00 – 8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.30 – 8.55
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00 – 10.35
<i>Игры, подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.35 - 12.25
<i>Возвращение с прогулки</i>	12.25 – 12.40
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.40 – 13.10
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	13.10 – 15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00 – 15.25
<i>Полдник</i>	15.10
<i>Игры, труд, самостоятельная деятельность</i>	15.20 – 16.20
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	16.20 – 16.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	16.30 – 19.00

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Педиатр ДМДП №1

Р.А.А. К

«30» 08 2017г.

Заведующий ДОУ №26

И.Г. Зелинская

«30» 08 2017г.



**Режим дня подготовительной к школе группы детей дошкольного возраста
на холодный период года**

Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.35
Возвращение с прогулки	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Полдник	15.10
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.10 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 19.00